

毎週土・日曜日 16:00 ほか

青森の元気いっぱいの女性を紹介。元気の源と、これからの抱負を伺います。

12月前半 放送

【第11回】

NPO法人コミュニサーあおもり 理事長
西川智香子さん

12月後半 放送

【第12回：最終回】

カッチャート・プロジェクト 代表
たかはしたかこさん