

日曜日 18:00 ほか

中学校の必修科目にもなっているダンス。

番組では、ダンスレッスン講座を中心に、ダンスバトルなどを紹介。

ダンスの楽しさと格好良さ満載の30分。八戸のダンスシーンをお見逃しなく。

制作：八戸テレビ放送（青森県）