

毎週日曜日 午後6:15 ~ ほか

2010年03月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している市民の手作り番組です。今回は当会で健康・シネマ・落語・研修・映像など様々に活動する5つの部会の様子をお伝えします。

2010年02月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している番組です。今回は1月23日19時からアウガ5階AV多機能ホールで上映会が開催される「乳がん啓発ショートムービー 生きる、笑顔のために」を紹介します。

2010年01月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している番組です。今回は会の設立10周年記念特集「すすめる会10年の軌跡」としてこれまでの活動を振り返ります。

2009年12月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している番組です。男女共同参画社会の実現に向け、様々な活動を行っているすすめる会の活動を分かりやすく紹介します！

2009年11月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している番組です。今回は男性応援講座「男の生き方塾」を紹介。

2009年10月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している番組です。今回は男女共同参画都市宣言記念月間の取り組みやイベントを紹介。

2009年09月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作している市民の手作り番組です。今月は10月3日(土)~4日(日)に開催される「アコルフエスタ2009」を紹介。青森駅周辺のいいお店を紹介する「わんどのわ」では安方の「味菜や・きはら」をレポートします！

2009年08月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。今月の「青森人~あおもりびと~」は、CAPスペシャリストの松山佳子さん。「子育て後からのチャレンジ！」と題してお話を伺います。駅周辺のおすすめ店を紹介する「わんどのわ」は、いろは通り「八百豊」さんにおじゃまします！

2009年07月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。今月の「青森人~あおもりびと~」は、CAPスペシャリストの松山佳子さん。「子育て後からのチャレンジ！」と題してお話を伺います。駅周辺のおすすめ店を紹介する「わんどのわ」は、いろは通りにおじゃまします！

2009年05月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。今月のゲストトーク「青森人~あおもりびと~」は、4月にアコールで階段ギャラリーを開催した画家 私設深浦海岸美術館館長 田中博さん、駅周辺のおすすめ店を紹介する「わんどのわ」は、バーバー&リラクゼーション「まほうの手」におじゃまします！

2009年04月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。今月からゲストトーク「青森人～あおもりびと～」と、駅周辺のおすすめ店を紹介する「わんどのわ」がスタート。

2009年03月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今回は「特集すすめ！一年を振り返る」。体操のコーナーは青森中央学院大学柔道部監督奥村俊樹さん最終回です。

2009年02月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今回は「エコ！な市民活動をレポート」。体操のコーナーは青森中央学院大学柔道部監督奥村俊樹さんの2回目です。

2009年01月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今回は1月23日～29日までカダールで開催される市民活動企画展を紹介します。体操のコーナーは青森中央学院大学柔道部監督奥村俊樹さん。

2008年12月

NPO 法人男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今月は男性応援講座「男の生き方塾の様子をご紹介します」。ゲストは企画委員の三野秀雄さん。体操のコーナーはアンジェロ先生の空手ストレッチ最終回です。

2008年11月

NPO 法人男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組。ベストパートナーゲストは川田設計代表取締役川田洋一さん。体操のコーナーは青森山田中学校アンジェロ先生のKarateストレッチ第2回目。

2008年10月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会の手作り番組。今月は10月に開催される「男女共同参画都市宣言記念月間」の取り組みについて実行委員長の中崎良次さんにお話を伺います。

2008年09月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今月は「青森働く女性の家 アコール」をレポートします。体操のコーナーはダンサーで振付師の多魅さんです。

2008年08月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。今回のゲストはYASUKATA BAY FESTIVAL2008 運営委員長石田完さんとNPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会理事成田有子さん。体操のコーナーはダンサーの多魅さんです。

2008年07月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組。今月のゲストはNPO 法人青森フィルムコミッション理事長鹿内一徳さんと専務理事村口透さん。

体操のコーナーはダンスインストラクター & 振付師 多魅 (tamii) さんが登場。

2008年06月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組。今回は「男女共同参画ヤングリーダー会議」って！なに？がテーマ。ゲストは男女共同参画センター 篠崎有香さん、NPO 法人男女共同参画をすすめる会 堀内美穂さん。体操コーナーは budokon JAPAN 公認インストラクターの荒川直美先生のストレッチ最終回です！

2008年05月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組。今回は「あおもり男女共同参画をすすめる会」って！なに？というテーマでお送りします。体操のコーナーは budokon JAPAN 公認 インストラクターの荒川直美先生のストレッチ3回シリーズの第2回目です！

2008年04月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が制作している市民の手づくり番組です。

新年度のスタートは「カダールってどんなところ？」。より多くの方にカダールを知っていただきたいとの思いから施設やその利用の仕方をレポートします！体操のコーナーは budokon JAPAN 公認インストラクターの荒川直美先生のストレッチ3回シリーズの第1回目です！

2008年03月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作をおこなっている市民の手作り番組です。今月は「ヨサコイで町おこし！」ヨサコイチーム 新風のリーダー 福原英樹さんとメンバーの盛田利香子さんをゲストにお迎えします。体操のコーナーは三上ルリコ先生のバレエストレッチ2回目です。

2008年02月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組。今回はゲストに山内千代子さん(青森放送アナウンサー)をお迎えし、千田晶子青森市男女共同参画プラザ副館長と「メディア・リテラシーがなぜ必要なのか」を考える。体操のコーナーはルリコバレエスタジオの三上ルリコ先生のストレッチがスタート。

2008年01月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作している市民の手作り番組。ベストパートナーのコーナーでは、カダール事業運営スタッフの阿部美智子さん、田中昌子さんに「平成19年度 市民活動企画展」の見所をご紹介します。体操のコーナーは3B体操最終回、森昭美インストラクターにレッスンしていただきます。

2007年10月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作をおこなっている市民の手作り番組。

今月は10月に開催される「青森市男女共同参画都市宣言記念月間」の実行委員長 千田晶子さんと副委員長堀内美穂さんをゲストにイベント内容を詳しくご紹介します。体操のコーナーは有限会社 ウェルネス企画西田 龍夫さんの『若返りダイエットと最新エクササイズ』第3回目です。

2007年09月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作をおこなっている市民の手作り番組です。ベストパートナーのコーナーではゲストに青森市働く女性の家利用者会 副会長石鳥敏子さんと青森市働く女性の家事業運営スタッフ 小野寺圭子さんをお迎えし、体操の

コーナーは有限会社ウェルネス企画 西田 龍夫さんの『若返りダイエットと最新エクササイズ』第2回目です。

2007年08月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作をおこなっている市民の手作り番組です。ベストパートナーのコーナーではゲストに青森市出身で日米の懸け橋として活躍している「米国 NPO 法人グローバル・ビジョン代表山中 泉さん」を迎え、日米交流や日頃の活動についてお話を伺います。体操のコーナーは有限会社 ウェルネス企画 西田 龍夫さんの『若返りダイエットと最新エクササイズ』第1回目です。

2007年07月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。ベストパートナーのコーナーではゲストに(財)日本女性学習財団 学習事業課 福家なおみさんをお迎えし、NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会 白井壽美枝理事長と8月24日(金)に行われる「子育て支援シンポジウム 2007in 青森」について詳しくお話を伺います。新・カダ・るんるんのコーナーでは「青森セーリングクラブ」の活動をご紹介します。

2007年06月

NPO 法人男女共同参画社会をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組です。

ベストパートナーのコーナーではゲストに(株)青森国際ホテル代表取締役社長 中山大輔さんと青森ワシントンホテル支配人 三上喜義さんをお迎えします。新・カダ・るんるんのコーナーでは「あおもりコリアネットワーク」の活動をご紹介します。体操のコーナーは太極拳の太田るり子先生からテレビの前で一緒にできる体操をご紹介します。

2007年05月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画・制作を行っている市民の手作り番組。

ベストパートナーのコーナーではゲストに青森県キャリア・コンサルティング協会会長 中崎良次さんとオフィス尾野 菊池仁志さんをお迎えします。新・カダ・るんるんのコーナーでは「薫風津軽地方旬会」の活動を、また体操のコーナーは太極拳の太田るり子先生がテレビの前で一緒に出来る体操を紹介します。

2007年04月

NPO 法人男女共同参画をすすめる会が制作している番組。今月のゲストは AOMORI 駅前再開発ビル(株)取締役 佐藤邦康さんと特定非営利法人(NPO 法人)あおもり男女共同参画をすすめる会理事長 白井美枝。新しくたいそうのコーナーがスタート!

2007年03月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。

今月のベストパートナーのゲストは青森大学講師・日本語学習支援「青い森」代表 新山 和子さんと青森大学 経営学部3年 恵 来祥さん。

2007年02月

NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画制作を行っている市民の手作り番組です。

「カーリングの街、青森市へ！」ゲストに2007年世界女子カーリング選手権青森大会実行委員会
委員長 青森市助役 佐藤健一さん、副委員長 青森県カーリング協会 会長 對馬忠雄さん
をお迎えします！
カーリンググッズの当たるプレゼントもありますので是非ご覧下さい。