

毎週月～金 10:00～ほか放送

横浜ミストリー花月園～少女歌劇が咲いたおとぎの国～ 制作 / YOUテレビ（神奈川県）

おとぎ話を題材にした舞台芝居で「西の宝塚・東の花月園」と言われるほどの盛況ぶりだった少女歌劇団を紐解く。

長野県まちおこし情報番組「素でどうでしょう」 制作 / 伊那ケーブルテレビジョン（長野県）

長野県ゆかりのある武将のお菓子や、地元洋菓子店のかわいらしいマカロンなどを紹介。

テクノ探検隊～見えないものを見よう～ 制作 / エヌ・シー・ティ（新潟県）

長岡技術科学大学に小学生のテクノ探検隊が潜入。一体、何が見えないもので、何が見えたのか!?

元気アップ体操 制作 / 上島町シ - エーティーヴィ（愛媛県）

毎朝の少しの体操で「健康な体づくり」してみませんか？

せとうちおさかな玉手箱 制作 / 上島町シ - エーティーヴィ（愛媛県）

広島県尾道市の「福山大学マリンバイオセンター」の紹介や、瀬戸内海の海の生き物について紹介。

世界農業遺産 能登の里山里海 白米千枚田 四季多彩 制作 / 輪島市ケーブルテレビ（石川県）

輪島市「白米千枚田」の1年間の保全活動等の様子や、景色の移り変わりなどを紹介。

レッツゴー！まちっぷちゃん 制作 / ネット飯山（長野県）

信越自然郷で地元の味を紹介。野沢菜におやき、信州そばなどまさに長野県民食を味わう。