

毎週日曜日 午後4:00～ ほか

2010年03月

テーマ：「糖尿病にまつわる眼の病気 アレコレ」

講師：やまがみ眼科 院長 山下 美情子氏

会場：元気プラザ（2/17（水）収録）

2009年12月

テーマ：「女性と健康～最近のトピックスより～」

講師：あおもり協立病院 産婦人科 副院長 平岡 友良氏

会場：西部市民センター（11/18（水）収録）

2009年10月

テーマ：「現代のうつ病、適応障害について」

講師：青森県立つくしが丘病院 診療部長 栗林 理人氏

会場：元気プラザ（9/16（水）収録）

2009年08月

テーマ：「骨粗鬆症の予防と治療」

講師：佐藤整形外科 リウマチ科クリニック 院長 佐藤 衛氏

会場：元気プラザ（7/15（水）収録）

2009年07月

テーマ：「歯周病が全身をおびやかす？～とりわけ糖尿病について～」

講師：つくだ歯科 院長 田村 文人氏

会場：西部市民センター（6/17（水）収録）

2009年06月

テーマ：「禁煙と動脈硬化症～いつの間にか受動喫煙者になっていませんか～」

講師：医療法人 内科 おひさまクリニック 院長 富山 月子氏

会場：元気プラザ（5/20（水）収録）

2009年03月

テーマ：「早期胃がんの治療と胃がん検診について」

講師：竹村医院 副院長 竹村 龍哉氏

会場：西部市民センター（2/18（水）収録）

2009年01月

テーマ：「あなたは大丈夫？」～30代からの女性の健康について～

講師：あおもり協立病院 産婦人科 副院長 平岡 友良氏

会場：元気プラザ（12/17（水）収録）

2008年12月

テーマ：メタボリックシンドローム～みんなで測ろう お腹のまわり～

講師：おひさまクリニック 院長 富山 月子氏

会場：元気プラザ（11/19（水）収録）

2008年11月

テーマ：糖尿病と動脈硬化～あなたの血管年齢は何歳？～

講師：りょう内科クリニック 院長 奈須下 亮氏

会場：古川市民センター（10/15（水）収録）

2008年10月

テーマ：現代のうつ病について～様々な視点から～

講師：青森県立つくしが丘病院 部長 林本 章氏

会場：元気プラザ（9/17（水）収録）

2008年08月

テーマ：骨粗鬆症と骨折の予防

講師：西部整形外科医院 院長 半田 哲人氏 会場：西部市民センター

（7/16（水）収録）

2008年07月

テーマ：虫歯予防の最前線～バイオフィルムとは？～

講師：つくだ歯科 院長 田村 文人氏 会場：青森市健康増進センター 元気プラザ

(6/18(水)収録)

2008年06月

テーマ：禁煙はだれのため？ マナーからルールの時代へ～

講師：県薬剤師会薬事情報センター所長 川村 仁氏 会場：青森市健康増進センター
元気プラザ

(5/21(水)収録)

2008年03月

脱・メタボリックシンドローム

講師：富山 月子 収録：元気プラザ

2008年02月

たばこやめてみませんか？～やめられない原因すべて教えます～

講師：高橋美穂 収録：元気プラザ

2008年01月

「メタボリックシンドロームと糖尿病」

講師：工藤幹彦 収録：12月19日(水)

2007年10月

メタボリックシンドロームについて

講師：奈須下 亮 収録：沖館市民センター

2007年08月

老眼と飛蚊症

講師：権 昭致(元気プラザ収録)

2007年07月

美しい歯、健康な歯肉

講師：工藤剛大(元気プラザ収録)

2007年06月

肺がんと悪性中皮腫の話

講師 長谷川 幸裕(元気プラザ収録)

2007年03月

「大腸がん検診について」
講師 川口均氏（川口内科院長）

（2月21日元気プラザ収録）