

土曜日 10:30、日曜日 16:00、火曜日 19:00 ほか

女性パワーが注目される時代を迎えています。

青森地域の元気いっぱいの女性にお話をお聞きし、

元気の源と、今後の方向性を探ります。

7 月前半放送

第 1 回 特定非営利活動法人 SOLO 島 一美さん

7 月後半放送

第 2 回 青森国際ホテル 中山 瑤和子さん