

毎週水曜日 18:30 ~ 放送

伊那市長谷を特集。200 段を超える階段と、築 50 年を超える美和ダム内部や、コーヒーとワッフルの店をご紹介します。

制作 / 伊那ケーブルテレビジョン（長野県）